



Juchhu, Kindergeburtstag!



So gelingt die Feier

GUT ZU WISSEN

EIN GUTER START

Mit dem Beginn der Feier so lange warten, bis alle Gäste eingetroffen sind. Dann macht ein Begrüßungsspiel Sinn, beispielsweise Flaschendreher, bei dem das Kind, auf das die Flasche zeigt, sein Geschenk übergibt, das dann ausgepackt wird. So kann man auch eine Vorstellungsrunde machen, wenn die Kinder sich nicht alle kennen. Und jede/r steht einen Moment lang im Mittelpunkt, wenn sie/er das Geschenk überreicht.

KINDER MITEINBEZIEHEN

Viele Kinder feiern am liebsten zuhause oder in einem gemieteten Raum, eben weil man dort die schönen gemeinsamen Spiele spielen kann. Den Geburtstag in einem Indoorspielfeld zu feiern, empfehlen wir ab 5 Jahren, dann können die Kinder alleine herumflitzen. Aber natürlich ist es von jedem Kind abhängig, wo es feiern will.

WAS TUN, WENN EIN KIND NICHT MITSPIELT?

Einfach in Ruhe lassen! Manche Kinder sind sehr zufrieden damit, nur zuzuschauen. Fragen Sie den kleinen Gast zwischendurch immer mal wieder, ob er/sie doch mitmachen möchte oder übertragen Sie kleine Aufgaben. Wie zum Beispiel die Musik für den Luftballontanz an- und ausschalten, die Süßigkeiten beim Topfeschlagen zu verstecken ...

HOLEN SIE SICH VERSTÄRKUNG

Ein Kindergeburtstag ist schön; wenn man der Alleinunterhalter ist, kann er ganz schön anstrengend sein. Während Ihre Verstärkung die Kinder mit Spielen bei Laune hält, können Sie in der Zwischenzeit entspannt Limo ausschenken oder die Würstchen warm machen.

Keine lange Wartezeit

WARUM NICHT MAL AM VORMITTAG FEIERN?

Es ist eine gute Idee, einen Kindergeburtstag mal am Vormittag zu feiern. Die Kinder haben am Vormittag viel Energie und müssen nicht so lange warten, bis die Feier endlich beginnt, und nach der Feier steht der Rest des Tages noch zur freien Verfügung. Die Feier kann auch mit einem gemeinsamen Mittagessen abgeschlossen werden.

Zu wenig Platz zuhause?

HIER KÖNNEN KINDER PRIMA FEIERN UND TOBEN

Hier finden Sie eine Auswahl an Räumen, die für Kindergeburtstage gemietet werden können; ebenso bieten das viele Stadtteilzentren, Mütter-/Väterzentren, Kirchen, Nachbarschafts- und Jugendtreffs an, einfach anfragen.

Dschungelpalast Sendling-Westpark, Kulturzentrum Feierwerk, Hansastraße 41, 81373 München, www.feierwerk.de

Weitere Räume in München in Kinder- und Jugendfreizeistätten: www.feierwerk.de

Lymus Partyraum in Untersending, gemütliche Location für den Kindergeburtstag! Albert-Roßhaupter-Straße 33, 81369 München, www.lymus-kindergeburtstage.de

Pasinger Fabrik, August-Exter-Straße 1, 81245 München, www.pasinger-fabrik.com

Saal des Rumfordschlosses Schwabing, Englischer Garten 5, 80538 München, www.rumfordschloessl.de

Kinder- und Jugendfarm Neuaußing, Wiesentfellerstr. 59, 81249 München, www.jugendfarm-muenchen.de

Kinder- und Jugendfarm Ramersdorf, Görzer Str. 95, 81549 München, www.jugendfarm-muenchen.de

Familienhäuschen Obersending, Familienzentrum, Boschetsriederstr. 4, 81379 München, www.familienhaeuschen-gabriela.de

Treffpunkt Familie International (Treffam) im Westend, Tübinger Str. 11, 80686 München, treffam@diakonie-muc-obb.de

AWO Familiencafé Germering, Planegger Str. 9, 82110 Germering, <https://awogermerring.de>

Weitere Adressen finden Sie auf der KITZ-Homepage unter der Rubrik „Kindergeburtstage“: www.kitz-magazin.de

Spiele-Klassiker neu entdeckt

DIESE SPIELE LIEBEN KINDER



Spiele gehören zu jedem Kindergeburtstag. Und das seit Jahrzehnten. Die meisten Eltern erinnern sich gerne an lustige Geburtstagsfeiern mit Schokolade auspacken, Eier-Lauf und Mumienspiel. Diese und weitere typischen Spiele-Klassiker sind zeitlos und sollten auf einem Kindergeburtstag auch heute nicht fehlen.

EINE GUTE PLANUNG IST GOLD WERT

Gemeinsam mit dem Geburtstagskind im Vorfeld überlegen, welche und wie viele Kindergeburtstagsspiele gespielt werden sollen und bis zur Kindergeburtstagsfeier alle benötigten Utensilien zusammensuchen.

Drei bis vier Spiele festlegen, die unbedingt stattfinden sollen, und noch ein bis zwei weitere Spiele in Reserve haben, falls die Kinder Lust auf mehr Spiele haben.

Bei der Spielauswahl auf einen guten Mix achten und Spiele mit komplizierten Erklärungen und langen Wartezeiten vermeiden. Ruhige Spiele und Tobespiele, Teamspiele und Einzelspiele abwechseln.

SCHOKOLADE-ESSEN

Bei dem Spiel würfeln die Kinder reihum. Würfelt ein Kind eine 6, muss es sich Schal, Mütze und Handschuhe anziehen und darf dann mit Messer und Gabel Schokolade essen, bis das nächste Kind eine 6 würfelt. Die Tafel Schokolade sollte mehrfach in Zeitungspapier eingewickelt sein. Sobald die nächste Sechs fällt, werden alle Utensilien an diesen Spieler weitergereicht. Nun muss dieser wiederum Mütze, Schal und Handschuhe anziehen.

MUMIENSPIEL

Die Kinder werden in zwei Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe bestimmt ein Kind, das die „Mumie“ spielt und bekommt einige Rollen Toilettenpapier. Innerhalb von zwei Minuten soll jede Gruppe ihre Mumie so schnell wie möglich einwickeln.

EIERLAUF (BESSER MIT GEKOCHTEN EIERN)

Als Erstes wird ein Start- und Zielbereich festgelegt. Dann werden zwei Mannschaften gebildet. Für jede Mannschaft gibt es ein Ei und einen Esslöffel. Jede Mannschaft stellt sich in einer Reihe hintereinander auf. Der jeweils erste Spieler einer Mannschaft erhält den Löffel mit dem Ei.

Mit dem Startsignal rennen die beiden ersten Spieler der Mannschaften mit ihrem Löffel und Ei los. Sie versuchen, als jeweils schnellster die vorgegebene Strecke zurückzulegen, ohne das Ei zu verlieren. Bei ihren Mannschaften wieder angekommen, übergeben sie die Löffel dem nächsten Spieler in der Reihe. Dieser läuft sofort los und versucht schnellstmöglich, die Strecke zurückzulegen. Gewonnen hat die Mannschaft, bei der alle zuerst fertig sind!

REGELN: Die Eier dürfen nicht mit den Händen festgehalten werden und fällt ein Ei herunter, muss der Spieler zurück zum Startbereich und nochmals starten.

Mit einem Hindernis-Parcours wie z.B. Stühlen, Tisch, Kissen ... über die drüber oder untendurch gekrabbelt werden muss, erreicht man eine schwierigere Spielvariante.

TOPFSCHLAGEN

Im Raum wird ein umgedrehter Topf aufgestellt, unter dem sich meistens etwas Süßes oder ein kleines Geschenk befindet. Der Topf darf während der Suche nicht verschoben werden. Das Kind mit den verbundenen Augen muss nun im Krabbelgang den Topf finden, indem es mit dem Kochlöffel immerzu vor sich auf den Boden schlägt.

SPIELETIPPS ZUM AUSTOBBEN

ZEITUNGSTANZ

So geht's: Zwei Mitspieler bilden ein Team. Jedes Team erhält eine Doppelseite Zeitung, die auf dem Boden ausgebreitet liegt. Zur Musik muss jedes Team auf seiner Zeitung tanzen und nicht über den Rand hinaustreten – wem das passiert, der scheidet aus. Nach einer kurzen Weile wird die Musik gestoppt und die Zeitung einmal in der Mitte gefaltet. Das Ganze wird so oft gemacht, bis am Ende ein Sieger-Team feststeht.

STOPP-TANZ

Dreh die Musik an. Der Tanz ist eröffnet: Alle dürfen hopsen, tanzen und ihre coolen Moves zeigen. Sobald die Musik stoppt, müssen alle in ihrer Bewegung einfrieren. Wer noch zuckt, fliegt raus. Wer am längsten stehen bleibt, gewinnt.

LUFTBALLON-VOLLEYBALL

Schickt einen oder mehrere Luftballons in die Luft. Keiner darf auf den Boden fallen, alle müssen die Ballons mit der Hand immer wieder in die Luft schlagen. Größere Kinder können das Spiel auch mit „Schläger“ spielen, zum Beispiel mit Fliegenklatsche oder zusammengerollter Zeitung. Das lässt sich übrigens auch prima draußen spielen!

direkt an der A8 Ausfahrt Dasing.

Jetzt Partys buchen!



**Jimmy S.
FUN PARK®
20 Jahre!**

Tel. 08205-96 94 92
www.jimmys-funpark.de

Ein individuelles **KINDERHOROSKOP?** ♈

Ihr wertvoller Ratgeber im Alltag mit Baby oder größerem Kind – auch erziehungsbegleitend :-)
Das perfekte **GESCHENK** zu Geburt oder Taufe.

KITZ-Leser-SONDERAKTION!
Tel. 089 5705075 oder E-Mail: hallo@meinkinderhoroskop.de

Welche Anlagen hat der kleine Mensch?
Was braucht er, um glücklich zu sein?

Andrea Panhans-Schneider
geprüfte Astrologin, Mitglied im Deutschen Astrologenverband

Kindergeburtstag im Kino!

Anmeldung unter
www.kino-kidsclub.de

Erlebe mit deinen
Freunden einen
unvergesslichen
Tag!



**Mit Kids-Menü und
toller Kino-Wundertüte**

(m)
mathäser.

(m)athäser · Bayerstraße 3-5 · 80336 München

SoccArena Kids Party

Fun-Fußball pur
8-12 Kinder
1 Stunde Court
Leibchen und Ball
Snacks und Getränke




mi Olympiapark
München

olympiapark.de





Traum vom Fliegen

KINDERGEBURTSTAG IM BALLONMUSEUM, 6-12 J.

Den eigenen Geburtstag in einem Ballonmuseum feiern? Das ist etwas ganz Besonderes! Diesen Traum erfüllt das Ballonmuseum Gersthofen gerne. Das Geburtstagskind und seine Freunde dürfen sich wie echte BallonfahrerInnen fühlen, denn es wird einiges geboten: Das Museumsteam gratuliert mit einem Ballonfahrer-Innenkuchen auf gedecktem Tisch und erkundet mit den jungen Ehrengästen das Museum ganz genau; in dem hauseigenen Museums-Labor darf bei erstaunlichen Luft-Experimenten mitgemacht werden.

Dauer: ca. 2 Stunden, max. 10 Teilnehmer, Kosten: 130,- EUR + ermäßigter Eintritt. Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstraße 12, 86368 Gersthofen, www.ballonmuseum-gersthofen.de

Ganz viel FC Bayern

GEBURTSTAG FEIERN IM FC BAYERN MUSEUM

Fußball, Fun und ganz viel FC Bayern - das ist der Geburtstag im FC Bayern Museum. Für alle fußballbegeisterten Kinder, Bayern-Fans und Neugierige ist das rund 90-minütige Programm genau das richtige. Bei einer Erlebnisrallye erkunden die Kinder Deutschlands größtes Vereinsmuseum und werden zum echten FC Bayern-Experten. An sechs Stationen der 3.300 qm großen Ausstellung werden kleine Aufgaben gestellt, nach deren Lösung sie jeweils ein Puzzleteil für ihre Schatzkarte bekommen. Haben sie die Stationen erfolgreich absolviert, wird der Weg zum gesuchten Exponat auf der Schatzkarte sichtbar. <https://fcbayern.com/museum>

Im Tierpark feiern

FÜR JEDES ALTER

Den Tierpark auf eigene Faust erkunden und mit Brotzeit und Bolterwagen einen spannenden Tag verbringen. Je nach Alter der Kinder kann eine kleine Schnitzeljagd eingebaut werden. Bei Bedarf kann eine kleine Kindergeburtstagsparty direkt im Hauptrestaurant zu günstigen Konditionen gebucht werden. TIPP: Bolterwagen selber mitbringen, an schönen Wochenenden sind die Wagen schnell vergriffen. Und genügend Zeit für den Spielplatzbesuch einplanen! Tierpark Hellabrunn, Tierparkstr. 30, 81543 Mü., www.hellabrunn.de



Kreative DiY-Party

IN DER BIENENWACHSTUCH-MANUFAKTUR, AB 8 J.

Am Kindergeburtstag steht jede Familie jedes Jahr wieder vor der gleichen Herausforderung, eine tolle Party für das Kind zu organisieren. Mit den DiY-Kindergeburtstagen von Speisekleid gibt es eine neue Idee für einen außergewöhnlichen Kindergeburtstag, welcher zudem das Thema Nachhaltigkeit beinhaltet. Jedes Kind stellt ein Speisekleid her & behält es als Geschenk, zusätzlich werden Kunstwerken aus Wachstuchresten gebastelt und eine eigene Verpackung kann auch noch gestaltet werden. Es sind kreative & nachhaltige DiY-Kindergeburtstage nach dem Motto: „nur noch kurz die Welt retten!“

SPEISEKLEID Manufaktur: Türkenstr. 87, 80799 München, <https://speisekleid.de>

Für kleine Rennfahrer

GOKART UND QUAD FAHREN

GoKart bietet Spaß für die ganze Familie. Beim Kartfahren kann jeder die Gelegenheit ergreifen, den Motorsport zu erleben. Ohne Kupplung sind die Karts mit Gas und Bremse zudem einfach zu bedienen.

GoKartArena und Minigolf Neufinsing, www.gokartarena.de

Kart 2000, Hafenham 6, 83549 Eiselring bei Wasserburg, www.kart2000-wasserburg.de

Kart Palast, Gadastr. 9, 85232 Bergkirchen, www.kartpalast.de

Kiddi-Car, Theodor-Heuß-Str. 7, 82256 Fürstenfeldbruck, www.kiddicar.de

Mystery Room

DAS FILMREIFE ABENTEUER FÜR KLEINE HELDEN

Ein spannendes Abenteuer für Familien, Freunde oder Kindergeburtstage für alle Kinder ab 9 Jahren.

Indoor können sich die Teilnehmer in dem MysteryRoom „Das Geheimnis des Captains“ auf eine spannende Schatzsuche begeben und spannende Rätsel lösen. Outdoor begibt sich die Geburtstagsgruppe bei den MysteryCity Familientouren auf die Spuren des Captains und es erwartet sie jede Menge Spiel- und Rätselspaß.

<https://mystery-rooms.com>

Horoskope



DIE KLEINEN WASSERMÄNNER

Als Wassermann-Kind sieht man die Welt aus Forscher- und Erfinder-Augen. Schon früh wird experimentiert und das macht Spaß. Geistige Anregung ist das A und O bei diesen Kids und oft zeichnen sie sich durch eine sehr spezielle Sichtweise aus. Das spürt man natürlich erst später in der Schule, da aber umso mehr. Mainstream ist nicht, der kleine Wassermann hat seine ganz eigene Sicht der Dinge. Und auf dieser beharrt er bisweilen, was ihn etwas unbeweglich macht gegenüber anderen Konzepten. Am besten begegnet man ihm auf Augenhöhe. Damit das fragile Nervensystem nicht durchdreht, sind Übungen zur Körperwahrnehmung der Hit.



DIE KLEINEN FISCHE

Wer als kleiner Fisch die Welt erblickt, bringt eine besondere Feinfühligkeit mit. Diese Kinder spüren sehr genau, wie es den Menschen um sich herum geht, auch den Tieren – und auch was „in der Luft liegt“. Damit sie das einordnen können, ist es besonders wichtig ehrlich die Dinge beim Namen zu nennen. Nur so lernen sie, ihrem ausgeprägten Instinkt Vertrauen zu können. Ihre Fantasie und die kreative Begabung sind beachtlich. Da kann es schon passieren, dass das Fischlein die vermeintliche Realität aus den Augen verliert. Behutsames Verbinden beider Welten ist die erste Wahl, denn wer weiß schon, ob nicht ein Fünkchen Wahrheit in den Kindergeschichten steckt

Andrea Panhans-Schneider, www.meinkinderhoroskop.de

Lesenswerte Familienthemen

www.kitz-magazin.de



IM WASSER

- Babyschwimmen • Kleinkindschwimmen
- Kinderschwimmen • Aqua Move Pränatal
- Wassergymnastik • Erwachsenenschwimmen

AN LAND

- Babymassage • FenKid • Kleinkindturnen ab 1,5 J
- Pilates Prä- & Postnatal • Mama Baby Yoga
- Kinderyoga • Yoga für Erwachsene

*Spare 20 % mit unseren Kombiangeboten aus Wasser - & Landkurs.



3x IN MÜNCHEN:
www.aqua-soul.de



AQUA & SOUL
Die Familienbäder in München



AOK

Wenn dein Smarthome alles für dich macht, ist was faul: du.

Wer sich mehr bewegt, lebt länger. Die meisten Menschen sitzen täglich viel zu viel und zu lange. Das steigert das Risiko für schwere Krankheiten wie Diabetes und Herzinfarkt. Tun Sie etwas dagegen: Schon 21 Minuten Bewegung pro Tag machen einen großen Unterschied für Ihre Gesundheit.

Tipps und Ideen unter aok.de/bayern/21minuten

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.