



Partyspaß Pur

So gelingt die Feier

VIELE TOLLE TIPPS UND ANREGUNGEN

EIN GUTER START Mit dem Beginn der Feier so lange warten, bis alle Gäste eingetroffen sind. Dann macht ein Begrüßungsspiel Sinn, beispielsweise Flaschendreher, bei dem das Kind, auf das die Flasche zeigt, sein Geschenk übergibt, das dann ausgepackt wird. So kann man auch eine Vorstellungsrunde machen, wenn die Kinder sich nicht alle kennen. Und jede/r steht einen Moment lang im Mittelpunkt, wenn sie/er das Geschenk überreicht.

WIE VIELE GÄSTE DÜRFEN KOMMEN? Als Faustregel hat sich bewährt: Die Anzahl der Geburtstagsgäste entspricht der Anzahl der Lebensjahre: Wer fünf Jahre alt wird, darf fünf Kinder einladen. So bleibt die Anzahl der Kinder für die Eltern überschaubar und es gibt jedes Jahr eine kleine Steigerung. Außerdem lernen die Kinder auszuwählen und sich zu beschränken, was für das künftige Leben wichtig ist.

KINDER MITEINBEZIEHEN Viele Kinder feiern am liebsten zuhause oder in einem gemieteten Raum, eben weil man dort die schönen gemeinsamen Spiele spielen kann. Den Geburtstag in einem Indoorspielplatz zu feiern, empfehlen wir ab 5 Jahren, dann können die Kinder alleine herumflitzen. Aber natürlich ist es von jedem Kind abhängig, wo es feiern will.

MÜSSEN MITGEBSEL SEIN? Erklären Sie den Kindern, dass die Party ein tolles Geschenk ist und verzichten Sie auf große Mitgebssel. Eine schöne Idee ist es, zu Beginn der Feier kleine Beutel mit den Kindern zu bemalen für die Gewinne beim Topfschlagen oder Schokowettessen. Dann hat jeder etwas Besonderes zum Mitnehmen (bestens eignen sich Butterbrotbeutel aus Papier).

WAS TUN, WENN EIN KIND NICHT MITSPIELT? Einfach in Ruhe lassen! Manche Kinder sind sehr zufrieden damit, nur zuzuschauen. Fragen Sie den kleinen Gast zwischendurch immer mal wieder, ob er/sie doch mitmachen möchte oder übertragen Sie kleine Aufgaben. Wie zum Beispiel die Musik für den Luftballontanz an- und ausschalten, die Süßigkeiten beim Topfschlagen zu verstecken ...

HOLEN SIE SICH VERSTÄRKUNG Ein Kindergeburtstag ist schön; wenn man der Alleinunterhalter ist, kann er ganz schön anstrengend sein. Während Ihre Verstärkung die Kinder mit Spielen bei Laune hält, können Sie in der Zwischenzeit entspannt Limo ausschenken oder die Würstchen warm machen.



Verkleidungsparty

NICHT NUR IN DER FASCHINGSZEIT EINE GUTE IDEE

Eine Verkleidungsparty mit oder ohne Motto ist immer eine gute Möglichkeit, um Kreativität und Spaß zu fördern! Hier sind einige Ideen, wie eine unvergessliche Verkleidungsparty für Kinder organisiert werden kann.

EINLADUNGEN Schon bei der Einladung könnten die Kinder gebeten werden, sich z.B. als Tiere oder zu einem bestimmten Thema zu verkleiden. Oder es steht eine große Kiste mit Verkleidungssachen bereit und vor Ort können die Kinder kreativ werden. Sich schminken zu lassen, mögen die meisten Kinder auch sehr gerne.

DEKORATION Den Partyraum mit bunten Luftballons und Girlanden schmücken. Ein lustiger Fotohintergrund, vor dem die Kinder Fotos machen können, ist auch eine gute Idee, z.B. viele zusammengestellte Pflanzen, bunte Stoffe ...

KOSTÜMWERKSTATT Hier könnten die Kinder einfache Accessoires basteln wie z.B. Masken bemalen, einen Zauberstab oder Schwerter und Schilder aus Pappe basteln.

SPIELE UND AKTIVITÄTEN Plane einige Spiele, die zur Verkleidung passen, wie z. B. eine Modenschau, bei der die Kinder ihre Kostüme präsentieren, oder ein „Kostüm-Quiz“, bei dem sie erraten müssen, wer sich hinter welchem Kostüm verbirgt. Vielleicht haben die Kinder auch Lust, sich ein kleines Theaterstück auszudenken ...

MUSIK UND TANZ Eine Playlist mit kinderfreundlicher Musik, animiert die Kinder zum Tanzen. Ein Tanzwettbewerb, Stopptanz oder Luftballontanz bringt jede Menge Spaß.

FOTOMÖGLICHKEITEN Eine Fotostation einrichten, hier können die kleinen Gäste mit ihren Kostümen posieren. Requisiten wie Hüte, Brillen ... lassen die Kinder in weitere Rollen schlüpfen.

Kleine Schlafmützen zu Besuch

SO GELINGT DIE ÜBERNACHTUNGS-PARTY



TEXT: Eva Rütter

Als mein Sohn zehn Jahre alt wurde, durfte er seine erste Übernachtungsparty feiern. Ich war total aufgeregt und hatte an alle Eventualitäten gedacht. Letztlich wurde es zu einer der schönsten und entspanntesten Partys. Und sie kann euch genauso gelingen – sogar schon mit jüngeren Kindern.

„Natürlich kommt es auf das Kind an, doch ich meine, dass Schlafpartys schon für Kinder im Vorschulalter geeignet sind“, sagt Cathrin Weimann, Leiterin der evangelischen Kita „Die Arche“. Im Gespräch mit ihr und ihren Kolleginnen habe ich mir ein paar Tipps geholt. Wichtig ist ihrer Aussage nach, ob der Junge oder das Mädchen vielleicht schon bei Opa, Oma, Tante – eben woanders – problemlos schlafen können. „Wenn das Übernachten in fremder Umgebung noch ganz neu ist, kann es schwierig werden.“ Wer es sich zutraut, sollte zunächst nur die zwei oder drei allerbesten Freunde einladen. Start am besten gegen 17 Uhr, wenn die Kinder vielleicht schon etwas ausgepowert sind. Und: Ein Freitag ist gut geeignet, denn: Manche Kinder sind sonst am Wochenende völlig hibbelig, bevor es endlich losgeht.

KEINE ANGST

„Grundsätzlich wichtig finde ich: Das Kind kann immer Mama oder Papa anrufen, wenn es doch Angst bekommt und sich unwohl fühlt“, betont Erzieherin Pia Jasper. Diese Gewissheit versetzt das Kind nicht in Stress, sondern lässt es den Tag genießen. Wenn es das Übernachten schafft, ist es toll. Wenn es nicht klappt, soll es sich nicht schlecht fühlen. Deshalb: Ein ängstliches Kind darf so lange bleiben, wie es möchte, und dann, kurz vor dem Schlafen, abgeholt werden. Das Übernachten fällt eben aus. „Für mich ist dieser Aspekt so wichtig, weil ich genau das selbst erlebt habe: Ich sollte bei meiner Freundin übernachten, aber ich wollte so gerne nach Hause. Ich habe dann bei ihr geschlafen, aber die halbe Nacht geweint“, sagt Pia Jasper. Und so soll es ja nun wirklich nicht sein!

VORBEREITUNG

Am späten Nachmittag also treffen sich die Freundinnen und Freunde. Im Gepäck: eigene Bettsachen, Isomatte, Schlafsack – und das Lieblingskuscheltier oder was das Kind zum Schlafen gerne

hat. „Die Übernachtung soll das Highlight sein. Ich persönlich finde es nicht schön, wenn an so einem Tag zu viele Programmpunkte stattfinden. Ich glaube, es ist einfach toll für die Kinder, wenn sie auch mal ihre Ruhe ohne Erwachsene genießen dürfen, quatschen können, und einfach mal Zeit haben“, so Cathrin Weimann. Oft ist also weniger Programm für die Kinder besser, sie haben vielleicht selbst Ideen. Für den Fall, dass sie sich vielleicht doch zwischendurch langweilen oder ein Kind mal mehr Ruhe braucht, könnt ihr euch ja noch einen Plan B mit Bastelideen, Malen oder ruhigeren Spielen überlegen. Zwischen 21 und 22 Uhr kann die Nachtruhe beginnen – das ist natürlich abhängig vom Alter der Kinder.

GUTEN MORGEN

Bitte denkt daran: Der nächste Morgen kommt bestimmt und sollte ein wenig geplant werden. Was tun, wenn ein Kind besonders früh wach wird und ein anderes noch schläft? Für den Fall ist es gut, ein kleines Angebot bereit zu halten – zum Beispiel ein witziges Buch, etwas zum Malen oder zum Bauen. Das Frühstück findet gemeinsam statt – mit dem, was eure Kinder gerne essen. Nun kann es entscheidend sein, die Bedürfnisse der Kinder besonders im Blick zu halten: Sind sie vielleicht doch sehr müde und es reicht schon früher als gedacht? Dann ist es gut, wenn mit den Eltern am Abend vorher eine flexible Abholzeit vereinbart wurde, damit sie spontan auch früher aufschlagen und ihr Kind abholen können. Spätestens gegen 11 Uhr ist die Übernachtungsparty dann mit hoffentlich sehr glücklichen und stolzen Kindern vorbei.

TIPPS FÜR EINE PYJAMAPARTY

NACHTWANDERUNG Klassisch, aber immer ein Highlight. Vielleicht könnt ihr die Kinder mit Taschenlampen ausstatten und dann losgehen. Vielleicht baut ihr auch Rätsel ein, die es dann zu lösen gilt. Die Nachtwanderung sollte nicht zu lang und zu weit geplant werden. Und ihr achtet darauf, dass kein Kind eigene Wege läuft. Den Abschluss kann ein Picknick oder das Abendessen bilden.

COUNTDOWN-TÜTEN Zu jeder halben Stunde oder Stunde öffnet ein Kind eine Tüte. Enthalten ist zum Beispiel ein Spiel, eine Bastel-

idee oder andere Anregung. Das ist eigentlich eine Beschäftigungs-idee für Silvester, wird aber auch immer häufiger für Geburtstage oder andere Partys verwendet.

SCHNITZELJAGD Mittlerweile gibt es etliche Möglichkeiten, eine Schnitzeljagd zu variieren. Hinweise und Rätsel könnt ihr klassisch verstecken, aber es geht auch moderner: Kinder, die gerne am Handy sind, erhalten die Schnitzeljagd zu einem bestimmten Thema per App. Dabei könnt ihr zum Beispiel eine Wunschroute festlegen und entsprechend die Schnitzeljagd planen. Eine Schatzkarte könnt ihr dazu ausdrucken. Es gibt auch tolle Angebote von geplanten Schnitzeljagden, die euch vorbereitet und mit einem Koffer voller Leih-Equipment zugeschickt werden.

RUND UM DIE SCHÖNHEIT Auch wenn wir Rollenzuschreibungen ablehnen, kann es sein, dass unsere Tochter und ihre Freundinnen die Idee einer gemeinsamen Beautyparty total abfeiern werden. Es gibt die Möglichkeit, eine Visagistin kommen zu lassen, was natürlich teuer und aufwendig ist. Anschließend werden die gestylten Mädchen fotografiert. Einfacher geht's aber auch: Rührt gemeinsam eine Maske an, bemalt Schlafmasken oder eröffnet euer eigenes Nagelstudio.

ZELTEN Das hängt wirklich von den Kindern ab und muss gut geplant werden: Was ist zum Beispiel, wenn ein Kind nachts auf die Toilette muss? Bleiben die Betreuungspersonen in Rufnähe? Vielleicht startet ihr mit nur einem Gast.

Wenn Schnee liegt

DAS MACHT IM WINTER SPASS

SCHNEEBALL-ZIELWURF Wer im Winter Geburtstag hat, muss trotz Schnee nicht auf Bewegung an der frischen Luft verzichten. Eine aus Pappe gebastelte und bemalte Zielscheibe wird an einen Baum oder Ähnliches gehängt; wer am besten zielt, hat gewonnen.

SCHNEEMONSTER BAUEN In kleinen Gruppen sollen die Kinder ein kleines Monster aus Schnee bauen. Welches Monster ist besonders gruselig? Ein Foto vom Schneemonster ist eine schöne Erinnerung.

LUSTIGES WETTRENNEN Mit 2 Paar viel zu großen Winterstiefel, Winterjacken, Schals, Handschuhen und Mützen. Nach dem Startschuss ziehen die Wettläufer die viel zu große Kleidung über ihre eigene. Jeweils zwei Kinder laufen eine markierte Strecke um die Wette.

Mehr Ideen für eine gelungene Geburtstagsparty

www.kitz-magazin.de

SoccArena Kids Party

Fun-Fußball pur
8–12 Kinder
1 Stunde Court
Leibchen und Ball
Snacks und Getränke



MI Olympiapark
München

olympiapark.de



Einfache Snacks und leckere Kleinigkeiten, die ohne lästiges Besteck verspeist werden können, sind für den Kindergeburtstag ideal. Das Essen kann auch ganz unkompliziert mal mit nach draußen zum Spielen in den Garten genommen werden. Unser Tipp: eine Fladenbrotpizza, super einfach vorzubereiten und super lecker!

Fladenbrot-Pizza

»Napoletana«



Foto: © Christiane Emma Prolic

In jedem Brotregal im Lebensmitteleinzelhandel findest du bereits gebackene Fladenbrote. Die Fladenbrot-Pizza ist ein herrlicher Familienspaß, der nach einem langen Tag ruckzuck einen Pizzagenuß der anderen Art beschert. Der Belag kann natürlich nach Belieben variiert werden – wie bei einer Hefeteig-Pizza.



Für 4 Portionen
10 Minuten
15 Minuten backen

1 Backblech,
1 kleine Schüssel



1 Pide-Fladenbrot aus dem Brotregal (alternativ 2 Pinsa-Fladenbrote aus dem Brot- oder Kühlregal)
250 g passierte Tomaten
1 TL Zucker
1 TL Oregano
½ TL Salz
1 Prise schwarzer Pfeffer aus der Mühle
2–3 Rispfen- oder Flaschentomaten
250 g Mozzarella (Abtropfgewicht)
4 Stiele Basilikum
Meersalz (nach Belieben)

DAS REZEPT STAMMT AUS:



1. Den Backofen auf 200 °C (Umluft 180 °C) vorheizen. Das Pide-Fladenbrot mit einem großen Brotmesser auseinander schneiden und beide Hälften mit der Schnittfläche nach oben auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen.
2. Für das Sugo in einer kleinen Schüssel die passierten Tomaten mit Zucker, Oregano, Salz und Pfeffer verrühren und nach Belieben weiter abschmecken. Die beiden Brothälften damit gleichmäßig bestreichen.
3. Die Tomaten waschen, trocknen, den Strunk entfernen, in beliebig dicke Scheiben schneiden und ebenfalls auf dem Brot verteilen. Den Mozzarella abgießen und in Scheiben geschnitten oder gezupft über die beiden Brothälften verteilen. Im vorgeheizten Backofen auf der mittleren Schiene etwa 15–20 Minuten backen, bis der Käse zerlaufen ist und die gewünschte Bräunung hat.
4. Das Basilikum waschen, trocken schütteln und die fertige Fladenbrot-Pizza damit garnieren. Nach Belieben mit Meersalz bestreut servieren.

Die erfolgreiche Food-Bloggerin Christiane »Emmi« Prolic zeigt, wie man mit wenigen, frischen Zutaten und einfachen Zubereitungsschritten leckere vegetarische Gerichte mit wenig Aufwand zaubern kann. Emmi kocht einfach: 75 vegetarische Rezepte, Riva Verlag, 22,- EUR.

Das wird bestimmt lustig

GEBURTSTAGSSPIELE MIT ESSEN

SCHOKOKUSS-WETTESSEN

Beim Schokokuss-Wettessen wird vor jedem Teilnehmer ein Schokokuss auf einem Teller platziert. Bei sehr kleinen Kindern greift man am besten zu Mini-Schokoküssen. Auf „Start“ beginnen alle gleichzeitig den Schokokuss zu essen – allerdings mit den Händen hinter dem Rücken! Wer die Süßigkeit als Erstes vernascht hat, gewinnt.

SCHOKOLADEN-WETTESSEN

Als Vorbereitung wird eine Tafel Schokolade mit Alufolie und mehreren Lagen Zeitungspapier umwickelt und mit Klebeband fixiert. Reihum wird gewürfelt. Wer eine Sechs würfelt, zieht so schnell wie möglich Handschuhe, Mütze und Schal an, greift zu Gabel und Messer und versucht das Päckchen zu öffnen und ein Stück Schokolade zu essen. Aber nur so lange, bis ein anderes Kind eine Sechs würfelt. Nachdem die Kleidungsstücke getauscht sind, beginnen die Kinder wieder zu würfeln und der neue „Kandidat“ versucht sich an der Schokolade.

KEKSE DEKORIEREN

Einfache Kekse vorbereiten und verschiedene Dekorationen wie Zuckerguss, Streusel und Schokoladenstückchen bereitstellen. Die Kinder können ihre eigenen Kekse dekorieren und anschließend genießen oder als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Zu wenig Platz?

HIER KÖNNEN KINDER FEIERN UND TOBEN

Hier finden Sie eine Auswahl an Räumen, die für Kindergeburtstage gemietet werden können; ebenso bieten das viele Stadtteilzentren, Mütter-/Väterzentren, Kirchen, Nachbarschafts- und Jugendtreffs an, einfach anfragen.

Dschungelpalast Sendling-Westpark, Kulturzentrum Feierwerk, Hansastraße 41, 81373 München, www.feierwerk.de

Weitere Räume in München in Kinder- und Jugendfreizeitstätten: www.feierwerk.de

Lymus Partyraum in Untersending, gemütliche Location für den Kindergeburtstag! Albert-Roßhaupter-Straße 33, 81369 München, www.lymus-kindergeburtstage.de

Pasinger Fabrik, August-Exter-Straße 1, 81245 München, www.pasinger-fabrik.com

Saal des Rumfordschlössls Schwabing, Englischer Garten 5, 80538 München, www.rumfordschloessl.de

Kinder- und Jugendfarm Neuaußing, Wiesentfellerstr. 59, 81249 München, www.jugendfarm-muenchen.de

Kinder- und Jugendfarm Ramersdorf, Görzer Str. 95, 81549 München, www.jugendfarm-muenchen.de

Familienhäuschen Obersending, Familienzentrum, Boschetsriederstr. 4, 81379 München, www.familienhaeuschen-gabriela.de

Treffpunkt Familie International (Treffam) im Westend, Tübinger Str. 11, 80686 München, treffam@diakonie-muc-obb.de

AWO Familiencafé Germering, Planegger Str. 9, 82110 Germering, <https://awogermering.de>

Weitere Adressen finden Sie auf der KITZ-Homepage unter der Rubrik „Kindergeburtstage“: www.kitz-magazin.de

Kindergeburtstag im Kino!

Anmeldung unter
www.kino-kidsclub.de

Erlebe mit deinen
Freunden einen
unvergesslichen
Tag!



Mit Kids-Menü und
toller Kino-Wundertüte



(m)athäser · Bayerstraße 3-5 · 80336 München mathäser.

Direkt
an der A8

Ausfahrt
Dasing



Jimmy's FUN PARK®

Der Indoor-Spielplatz,
der begeistert!

Tel. 08205-96 94 92

www.jimmys-funpark.de

Ein individuelles KINDERHOROSKOP?

Ihr wertvoller Ratgeber im Alltag mit Baby oder größerem Kind – auch erziehungsbegleitend :-)
Das perfekte GESCHENK zu Geburt oder Taufe.

KITZ-Leser-SONDERAKTION!
Tel. 089 5705075 oder E-Mail:
hallo@meinkinderhoroskop.de

Welche Anlagen hat der kleine Mensch? Andrea Panhans-Schneider
geprüfte Astrologin, Mitglied im
Deutschen Astrologenverband

♥ Was braucht er, um glücklich zu sein?